

life compass

Zaznacz co najmniej 12 słów będących wartościami, z którymi się identyfikujesz. Postaraj się wybrać minimum trzy w każdym z akapitów.

Radość, zadowolenie, przyjemność, satysfakcja, szczęście, piękno, atrakcyjność, estetyka, sztuka, poczucie humoru, zabawa, pomysłowość, kreatywność, odkrywczność, pasja, twórczość, samorealizacja, rozwój, zdrowie, życie, bezpośredniość, otwartość, prostolinijność, naturalność, prostota, balans, harmonia, intuicja, autentyczność, spontaniczność, asertywność, życie w zgodzie z sobą, stanowczość, konsekwencja, Bóg, wiara, duchowość, Siła Wyższa, religia, pobożność, świętość, życie wieczne, ubóstwo.

Miłość, dom, rodzina, związek, małżeństwo, rodzicielstwo, macierzyństwo, ojcostwo, dzieci, przyjaźń, braterstwo, koleżeństwo, sympatia, przywiązanie, wzajemność, dobroć, łagodność, subtelność, delikatność, czułość, opiekuńczość, troskliwość, empatia, wrażliwość, takt, dyskrecja, pokora, skromność, wdzięczność, uroda, płciowość, seks, kobiecość, męskość, towarzyskość, gościnność.

Inteligencja, mądrość, rozwój osobisty, wykształcenie, autonomia, niezależność, indywidualizm, usamodzielnienie się, znaczenie, prestiż, sława, zaszczyt, ambicja, sukces, kariera, władza, zarządzanie, zaradność, przedsiębiorczość, bogactwo, komfort, dobrobyt, niezależność finansowa, jakość życia, gospodarność, oszczędność, zapobiegliwość, ostrożność, rozwaga, powściągliwość, przezorność, obowiązkowość, dokładność, profesjonalizm, solidność, rzetelność, wiarygodność, pracowitość, pilność, wytrwałość, motywacja, staranność, sumiennność, dobroczynność, hojność, obdarowywanie, ofiarność, uczynność, charytatywność, filantropia.

Asceza, wyrzeczenie, człowieczeństwo, godność, altruizm, bezinteresowność, braterstwo, miłosierdzie, wspaniałomyślność, wielkoduszność, przebaczenie, pojednanie, spokój, opanowanie, cierpliwość, zgoda, kompromis, równowaga ducha, pogoda ducha, harmonia wewnętrzna, bezpieczeństwo, pokój, pacyfizm, wierność, lojalność, zaufanie, uczciwość, prawda, prawdomówność, szczerść, nieprzekupność, uczuciowość, odpowiedzialność, serdeczność, życzliwość, akceptacja, podziw, szacunek, poczucie wartości, godność, partnerstwo, równość, sprawiedliwość, równouprawnienie, demokracja, umiar, porządek, ład, wierność ideałom, bezstronność, neutralność, obiektywizm, realizm, rzeczowość, wolność, tolerancja, demokracja, prawość, praworządność, etyczność, przyzwoitość, sprawiedliwość, godziwość, cnota, szlachetność, odwaga, heroizm, poświęcenie, męstwo, śmiałość, ojczyzna, patriotyzm, obywatelstwo, tradycja.

Wybrane wypisz razem na osobnej kartce. Jeżeli jakieś inne istotne dla Ciebie przyjdą Ci do głowy, dodaj je do swojej listy.

Następnie dla swojej listy ustal hierarchię wartości, kolejno oznaczając od 1 najważniejsza dla Ciebie... i tak dalej. Przepisz jeszcze raz na czysto listę zgodnie z tym porządkiem, zaczynając od najważniejszych. W kolejnych krokach miej tę listę przed sobą.